

РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ, КОСТНОЙ ПЛАСТИКИ



Дентальная имплантация и особенно костная пластика – сложный многоэтапный процесс, требующий ответственного отношения не только врача, проводящего операцию, но и самого пациента. Для того чтобы снизить риск возникновения осложнений, необходимо строго выполнять предписания врача, в том числе и касающиеся особенностей гигиенического ухода за полостью рта в послеоперационный период.

ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС

После операции по установке дентальных имплантов, костной пластики слюна может быть розового цвета из-за секретной жидкости, выделяющейся из раны. Это не означает, что открылось кровотечение после операции, кровяные выделения из раны могут быть в течение нескольких часов.

Дома к щеке приложите холодный компресс на 20-30 минут. Холод поможет снизить риск возникновения выраженного отека мягких тканей лица, но не уберет этот риск полностью. Цель холодного компресса – сузить сосуды и замедлить кровообращение, что в свою очередь предотвращает возникновение кровотечения. На следующий день после операции на лице может возникнуть небольшая припухлость, а в ряде случаев и гематома. Возникновение небольшой припухлости – это нормально.

Припухлость может становиться больше в течение 2-3 дней после операции, на 4-5 день припухлость начинает спадать. В процессе выздоровления гематома также изме-

ВАННОЧКИ

Полощите рот осторожно, так как рана свежая. Интенсивное полоскание может спровоцировать кровотечение. Если в ротовой полости есть послеоперационные раны, то гигиена затруднена, частицы пищи попадают в рану, поэтому после каждого приема пищи рот необходимо поласкать.

Используйте для полоскания специальный раствор (0,05% раствор Хлоргексидина или 0,01 % Мирамистина).

Раствор должен быть комнатной температуры.

НЕ КУРИТЬ

Избегайте курения минимум 24 часа после операции, так как курение препятствует свертываемости крови на месте раны (при курении расширяются капилляры слизистой оболочки) и препятствует выздоровлению. Если невозможно отказаться от курения, старайтесь сильно не

затягиваться, так как сильное втягивание воздуха в рот создает отрицательное давление в ротовой полости, что может спровоцировать кровотечение.

НЕ ПОСЕЩАТЬ БАНЮ

Избегайте посещения бани и горячей ванны, так как в горячей бане и ванне сосуды расширяются, что может вызвать кровотечение.

НЕ ПРИНИМАТЬ ГОРЯЧУЮ ПИЩУ И НАПИТКИ

Избегайте горячей еды. Пища должна быть теплая или охлажденная, а также мягкая (супы-пюре, кисели, соки, молочные продукты). Использование коктейльной соломинки не рекомендуется, так как при всасывании образуется отрицательное давление в ротовой

полости, что мешает свертываемости крови. Употребляйте в первые дни после операции энергетически богатую пищу.

ИЗБЕГАЙТЕ ТВЕРДОЙ И КЛЕЙКОЙ ПИЩИ

Открывания рта после операции нередко затруднено, так как рана в ротовой полости бывает болезненная и слизистая оболочка отечная.

ЧИСТИТЕ ЗУБЫ ОСТОРОЖНО

Чистите зубы осторожно, но тщательно. Используйте мягкую зубную щетку и другие доступные средства (зубная нить или интердентальные щеточки)

В период выздоровления рану нельзя тереть щеткой, полоскать нужно осторожно и тщательно.

ДРУГОЕ

Избегайте в день операции физической нагрузки, так как может подняться давление, что может вызвать кровотечение.

Избегайте перелетов в течение 1-1,5 месяцев.

При болях в течение первых дней пользуйтесь обезбо-

ливающими

Стоматологическая кли-
ника

«Тари-Дент»

Адрес: г. Бийск,

пер. Н. Гастелло, 31

Телефоны: 8-964-087-47-
37

