

## Рекомендации перед визитом к стоматологу

Перед походом на прием к стоматологу необходимо подготовиться:

1. Необходимо плотно покушать, так как после лечение не рекомендовано есть в течение 1-2 часов. Еда должна быть достаточно сытной. Лучше, если после нее не будет оставаться постороннего запаха во рту (как это бывает после чеснока, свежего лука). Нежелательно приходить к стоматологу натощак: из-за этого выделение слюны будет обильным, возможно ухудшение самочувствия (головокружение, головная боль).
2. Необходимо почистить зубы перед приемом зубной щеткой, зубной нитью. Если такой возможности нет, прополощите рот несколько раз водой.
3. Не принимайте алкоголь накануне и в день визита к врачу. Спиртное не только оставляет после себя неприятный запах. Употребление алкоголя может влиять на состояние слизистых, снижать эффективность анестезии. Некоторые медикаменты не сочетаются со спиртным.
4. Перед приемом не рекомендуется пользоваться парфюмерией с сильным или резким запахом.
5. Непосредственно перед визитом к врачу не курите.
6. Если возможно, воздержитесь от приема медикаментов, которые могут снизить действие местной анестезии. О любых принятых за последние сутки лекарственных препаратах сообщите врачу до начала лечения.
7. Учитывайте, что после некоторых видов анестезии нежелательно управлять автомобилем. Стоит спланировать визит так, чтобы вам не пришлось садиться за руль. Если это необходимо, не спешите отъезжать от клиники — отдохните 15-20 минут, убедитесь, что нормально себя чувствуете и сможете вести машину.
8. Если у вас появились симптомы ОРВИ, недомогание, появился насморк или выскочил герпес на губе, стоит позвонить и перенести прием.

### 9.(Для женщин)

Если вы беременны или кормите грудью, обязательно сообщите врачу о своем положении и точных сроках беременности. Если понадобится лечение, врач подберет безопасные препараты и дозировки, которые не повредят ни вам, ни малышу.

Также стоит перенести прием у стоматолога на другую дату, если у вас критические дни. Особенно если вы планируете удалять или лечить зубы. В это время меняется гормональный фон и показатели крови. Так, например, при хирургическом вмешательстве на фоне менструации возможно длительное кровотечение из лунки удаленного зуба.